



L'INTEGRITE - LA JOIE

D'autres mots pour cette année 2024, déjà bien avancée.

Plus facile à expérimenter que « beyond ou faire connaître l'inconnu » – peut-être – pas sûr du tout.

Ainsi vous avez le choix !

Dans cette petite réflexion quant à ces 2 mots : *l'Intégrité et la Joie*, je choisis d'amener quelques-unes de mes pensées personnelles, agrémentées de textes divers reçus en état de conscience modifiée durant ces derniers 10 ans.

Certains parmi vous pourraient être surpris par le fait que ce sont des êtres invisibles à nos yeux qui me donne le contenu de ces textes, « anciens ou plus récents ».

Je pars de la certitude en moi que nous ne sommes pas les seuls êtres vivants dans cet univers et qu'une communication est possible.

Ces « anciens » textes me semblent aujourd'hui encore tout à fait à l'ordre du jour, valables, appropriés, même criant de Vérité.

A vous de découvrir - A vous de ressentir !

Le premier texte que je partage parle de la Joie ; je l'ai reçu, il y a maintenant, 10 ans par un « Être de jardin » vivant dans mon jardin de l'époque :



« Le rire, le rire à pleine gorge, du cœur, est un élément, un ingrédient de votre vie à intégrer, à utiliser dans votre quotidien à profusion - Vos scientifiques l'ont découvert - vous le savez - le rire influence votre biologie, votre biochimie, vos humeurs - vos émotions - vos croyances

Utilisez-le sans retenue !

Un Être du jardin »

En 10 ans beaucoup d'eau a coulé sous les ponts.
Le C... a passé, ce qui a mis d'énormes changements sociétaux en route, amenant des mouvements de renouveau, des graines qui se déploient, de l'inconnu, de l'insécuritéet malheureusement il y a beaucoup de fermeture de cœur, tellement la peur est omniprésente.

Le sourire, le rire du cœur, crée des espaces à l'intérieur du corps, à l'intérieur de Soi Libère, quel bienfait !

Riez avec vos enfants – ils ont des rires contagieux, bienfaisants !

Riez pour rien !

Ouvrez vos cœurs aux chants des oiseaux, je les trouve cette année particulièrement mélodieux, intenses – inspirez consciemment ces énergies, laissez-les couler dans chacune de vos cellules

Un autre écrit, reçu lors de la catastrophe de Fukushima par un Être qui se nomme Ramiz, en provenance de l'étoile de Galbanon.

Au moment de cette transcription Ramiz était sur les Pléiades, afin d'aider l'humanité sinistrée dans les régions traumatisées de Fukushima en amenant la vibration de la Joie :

« particulièrement pour les êtres humains, de soutenir leur corps, car la vibration de la Joie / pulsation de Vie est guérissante et guérisseuse -

par sa structure, par ses codes de lumières numériques, selon vos termes, et ses codes géométriques »

Aujourd'hui, je ne sais pas si la mission de Ramiz est toujours la même, soutenir l'humanité à l'aide de la Vibration de la Joie.

Par contre, ce qui me semble très clair dans ce qu'il transmet, c'est que nous ne sommes pas seuls, que nous avons de l'aide même si elle est totalement invisible, en tous les cas dans cette situation.

Pouvons-nous accepter une aide invisible ? Pour nous-mêmes, pour l'humanité ? Que nous ne pouvons pas diriger ni contrôler – car elle est un don !?

Cela n'empêche pas de faire, de notre côté, notre bout à nous – créer des espaces de Joie individuellement et collectivement ?!

Aussi Ramiz parle de « Vibration de la Joie » et non de la joie émotionnelle, l'un n'empêche pas l'autre de se côtoyer – je vous encourage à apprendre à ressentir la différence en vous, car il y a une différence d'état intérieur.

Si vous êtes submergé par les peurs, vous ne pourrez pas avoir accès à cet état vibratoire de Joie – les peurs sont des filtres épais à la Joie, à la Paix, à la Gratitude, à la Compassion, à l'Amour, à la Vérité ...Vibratoire et émotionnelle.

Il n'y a pas qu'une seule expression intérieure de la Joie Vibratoire, de la Paix Vibratoire.... etc. Nous sommes tous faits de multiples couleurs, nous avons tous une signature vibratoire différente.

Ce que vous vivez vous, cher lecteur, ne sera jamais la même chose que ce que je vis – nous avons des couleurs vibratoires différentes – cette diversité est une richesse.

Un troisième écrit reçu d'un collectif d'Êtres de Joie de divers mondes, reçu il y a plusieurs années déjà :



« Joie de la Vie, Joie des Sens, Joie du Corps Sacré, votre temple, votre habitacle – notre message de ce jour est la suggestion de vous relier à votre corps, de l'honorer, de l'accepter, car c'est grâce à cette structure

biologique, comme vous la nommez, que vous pouvez vous manifester sur ces plans et expérimenter les Joies de la Vie, la Joie des Sens, la Joie de ce Corps – La Beauté. »

Ce texte, de mon point de vue, est limpide comme de l'eau cristalline, il n'y a rien à ajouter.



L'Intégrité

Commençons par une définition donnée par le Larousse 2015.

Ce mot semble venir du latin « integrer ». La traduction est la suivante : entier, l'état d'une chose qui a toutes ses parties »

Et des synonymes / nuances : honnête, impeccable, incorruptible, totalité

Reçu le 23.5.2024

« A chaque fois que vous n'êtes pas intègre – entier avec vous-même – vous vous séparez de vous-même, vous vous séparez de votre Unité, de votre entièreté.

Vous mettez un brouillard entre Vous et Vous, entre Vous l'Être de Magnificence / de l'Essence que vous êtes et la personnalité / Vie en 3D.

Vous vous séparez du flux vibrant, simple(juste) de la Vie.

Vous installez un Voile – un Voile de plus en plus opaque entre l'Être / Essence que vous êtes et votre Vie 3D. Au point que petit à petit vous arrivez à oublier qui vous êtes intrinsèquement :

Un Être de Joie

Un Être de Vérité

Un Être d'Amour »



Une autre information reçue également en mai 2024 :

« La Joie d'être au plus près de son cœur est une réponse à l'intégrité – dans ce monde dense, l'intégrité vibratoire n'est quasi pas atteignable, vivable, due à toutes les contraintes visibles et invisibles, créées par vous-mêmes et autres auxquelles vous êtes soumis.

La manière la plus facile, la plus accessible pour vous est d'être dans votre cœur, d'être à l'écoute au plus proche de votre sacré et de choisir depuis là, à partir de là.

Vous êtes des Êtres libres !

Choisir est une partie intégrante de ce chemin vers l'entièreté de qui vous êtes.

Choisir depuis la compréhension de son murmure intérieur, expression douce de votre sacré, est une voie tout à fait faisable/ acceptable pour l'humain sur son chemin intégral, impeccable, vers son entièreté.

La Terre / Malkutt permet l'expérimentation de tout ce que vous choisissiez – cela fait intégralement partie de votre contrat (un choix basé sur l'intégrité du cœur va dans le sens du Vivant)

Un choix venant du cœur sacré ou de votre tête / mental – intellect aura bien évidemment des conséquences différentes dans l'expression immédiate de l'action mais aussi à l'intérieur de vous.

Soit vous vous rapprochez de vous/de votre Soi, de votre Unification/Un

Ou

Vous maintenez / continuez le jeu de la séparation de l'éloignement de votre sacré, de l'Être de lumière que vous êtes.

C'est très simple ! »



En fait, c'est très exigeant que d'être intègre / entier de Soi à Soi, incorruptible de Soi à Soi et ensuite avec l'autre.

Être continuellement dans le flux éternel de son Essence, de la Vie C'est ce que vous avez choisi en vous incarnant !

Je vous rappelle que vous êtes dans une université extrêmement exigeante (vivre sur Terre), mais qui permet des bonds d'évolutions (de l'âme, de l'Être) extraordinaires, des propulsions à la Reconnaissance de Soi exceptionnelles.... Toujours si vous le choisissez.

De mon point de vue, (en raccourcis) ce qui rend cette aventure choisie aventureuse et magnifiquement compliquée, c'est le jeu / la tension continue entre la reconnaissance du sacré que vous êtes et les différents rôles que vous choisissez de jouer dans votre pièce de théâtre / la Vie 3D et le Voile en Vous.

Il parait que c'est bien cela l'intérêt de l'incarnation, l'aventure sur Terre :

RECONNAÎTRE L'ÊTRE SACRE QUE VOUS ÊTES TOUS ET TOUTES,
dans le cadre d'une université exigeante et un contexte
environnemental complexe !



Focuser, faire des choix, se focaliser, expérimenter, choisir
d'apprendre

Cette aventure exige de l'intégrité, de l'impeccabilité et du courage.

Belle continuation sur votre route aventureuse et exigeante !