

Septembre 2021



UN CHOIX EXIGEANT

Souvent je me pose la question de ce qui est important pour moi, qu'est-ce qui est essentiel pour moi, là en ce moment même ?

Parfois il m'est très facile d'y répondre et d'autres fois cela me demande de m'arrêter, de prendre le temps d'écouter à l'intérieur de moi les sons, les mouvements qui en émanent. Souvent le chant intérieur me rappelle, qu'en fait ma réalité est faite de bien d'autres choses que ces turbulences extérieures, de ce corps physique, de paiements ...

En fait, notre réalité plus grande est, de mon point de vue, surtout faite de ce que nous ne voyons pas, car nous venons de là, de cet aspect de l'expression invisible de la Vie - ce que beaucoup d'êtres humains nomment l'irréel.

Franchement, je pense qu'un des grands enjeux de l'humanité, aujourd'hui, est d'accepter, d'expérimenter et de vivre sa Nature Sacrée, son Essence (l'âme, l'esprit, l'étincelle divine, sacrée - les termes en soi, que vous utilisez ont à vibrer juste pour vous, le reste n'a pas d'importance.)



Découvrir que la Terre est aussi Sacrée que soi-même est essentiel, car comme pour l'humain, la Nature de la Terre est aussi invisible à nos yeux que notre Nature ne l'est à nos yeux. Ce qui ne simplifie pas l'apprentissage ni l'expérience de l'humanité, mais en même temps, là est sa richesse. Ressentir sa Nature / son Essence vibrer en Soi, de l'expérimenter dans son quotidien, permet une bascule à l'intérieur de soi.

Le point de vue de nous-mêmes et de notre environnement peut ainsi changer et la manière de vivre le quotidien change aussi. Tout cela se fait pas à pas.



Vous allez continuer à payer vos impôts,

à devoir faire des achats pour manger, à faire votre lessive ... etc. mais ... cela peut se faire depuis un autre espace intérieur - celui du point zéro, comme certains le nomment - de paix, d'équilibre, d'infini, de présence (là aussi, il y a beaucoup de termes différents, c'est l'expérience qui vous inspirera) ...etc. Beaucoup d'approches différentes vous sont proposées pour ce chemin essentiel.

Il y a quelques repères sur ce chemin que vous pourriez choisir :

* Vous n'échapperez pas à voir / ou revoir certains de vos traumas, vos



peurs, vos schémas de pensée, vos croyances

- * Découvrir des aspects de vous-même fort inconnus, surprenants
- * Découvrir des potentiels que vous n'avez jamais imaginé avoir en vous
- * Des retournements de situations / de relations jamais imaginés
- * Des trous noirs de l'âme
- * Des moments de Paix, de Joie, d'Amour Infini, de Béatitude, de Compassion ...etc.
- * Des va-et-vient entre un équilibre intérieur reposant, fort agréable et des trous noirs difficiles
- * Expérimenter des espaces intérieurs de quiétude de plus en plus intenses et longs
- * Se permettre de s'aimer tel que vous êtes
- * Se permettre d'expérimenter sa Nature dans son quotidien
- * Permettre à ce que l'Être / l'Essence que vous êtes vienne sur l'avant-scène de votre vie et non dans les coulisses de votre pièce de théâtre
- * etc.

C'est un choix.

Un choix exigeant, qui parfois s'impose, joyeux, extraordinaire, imprévisible, inconnu ...etc.

Mais vous êtes toujours libre d'Être ou pas.

L'Amour infini, inconditionnel que vous êtes, est toujours là, a toujours été là et sera toujours là !



Même si vous ne le voyez pas et ne le ressentez pas dans
l'instant.