

Adamael van Singer

+41 (0)79 821 91 33

contact@adamael-therapeute.ch

www.adamael-therapeute.ch

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci.

Mars 2022



Révolution Intérieure – Evolution

Cela fait un moment que je n'ai pas repris ma plume – en effet depuis fin janvier je vis et expérimente des aspects de Vie fort intenses. Je souhaite partager avec vous un certain nombre de ces expériences.

En premier, je désire placer le cadre de toutes ces dernières semaines :

Une jeune femme de mon entourage proche est tombée malade, de manière fort brusque, de manière violente. Elle a, bien sûr, passé à l'hôpital, en urgence, même un passage en réanimation.

Une maladie rare et peu connue par les médecins a été diagnostiquée. Même si sa vie immédiate n'est plus en danger, une partie de sa physiologie n'a pas encore repris ses fonctions. Le danger d'une rechute est toujours présent, des contrôles sanguins et autres très réguliers sont nécessaires, ainsi qu'un suivi pour une médication allopathique importante. Le rythme de la journée est cadencé par de très grandes

fatigues pouvant la terrasser et l'endurance physique pour l'instant est bien sûr fortement diminuée.

Les enjeux pour cette jeune femme sont multiples :



Comment gérer son quotidien : les repas, les achats, le ménage, tous les téléphones au patron, les transports en ambulances régulièrement, les recherches scientifiques pour comprendre sa maladie, les services sociaux, les assurances, les recherches pour d'autres types de soins en parallèle aux soins allopathiques ... ?

Je vous rappelle - la connaissance / la compréhension de ce qui nous arrive permet l'action et finalement la résilience !

Comment gérer ses peurs

Comment gérer l'abandon, pour l'instant, de certains projets de vie qui lui tenaient à cœur

Comment gérer certaines réactions de son entourage proche

Comment gérer ses intuitions, ses certitudes concernant l'expression du Vivant de son corps, son corps à elle, face à un corps médical



omniprésent qui lui a sauvé la Vie, soyons clair ce corps médical l'écoute mais ne comprend pas ses choix basés sur son intuition et ses certitudes - comment gérer ces médicaments, qui ne sont pas tous en accord avec son intuition et le ressenti du corps ?

Comment gérer des visions de Vie opposées

Comment gérer « le trop » de ce qui lui arrive – qui peut écouter sans projections de peurs, ou « il faut, tu devrais » ...

Comment gérer, en fait, que beaucoup de ses amis ne comprennent



pas ce qu'elle vit, ne peuvent même pas se l'imaginer, voire ressentir la souffrance physique, émotionnelle, psychique

Comment gérer un retournement de vie total, quasi du jour au lendemain

Comment gérer un changement alimentaire radical

Comment gérer un changement de rythme de vie radical

Comment gérer le fait, qu'en même temps cette jeune femme croque la Vie



à pleines dents – ce qui est totalement incompréhensible pour son entourage proche et son entourage plus lointain

Toutes ses expériences la transforme à l'intérieur d'elle-même – le goût de la Vie n'est plus le même – des certitudes, quant à qui elle est, émergent, des émotions de Joies et des peurs inconnues font surfaces.

Entrer en relation avec elle-même et l'autre est différent.

Tout ceci demande des ajustements et des positionnements à l'intérieur d'elle-même, mais aussi avec tout son environnement.

C'est une révolution intérieure, c'est un éveil intense.

Certaines personnes font ce type de révolution / d'éveil pas à pas sur plusieurs années, d'autres, comme cette jeune femme, ont choisi un autre chemin ... il n'y a pas de chemin meilleur qu'un autre – c'est juste différent.

Durant ma carrière j'ai toujours eu la certitude que l'être / l'âme avait toujours les ressources nécessaires pour aller avec ce qu'il / elle avait mis en place.

Même si cela peut être, à certains moments, compliqué ou désespérant pour la personnalité et qu'il n'y a pas toujours de solutions immédiates

visibles et accessibles, mais la force intérieure est là, à disposition de cette personnalité.

Pas toutes les personnalités ne cherchent ou ne trouvent ce chemin vers leur force intérieure (il n'y a aucun jugement de ma part, ce sont des observations que je fais depuis des années).

Cela demande en effet un certain nombre d'ingrédients de la part de la personne mais aussi de son entourage :

Une certitude intérieure de guérison – peu importe la forme finale de la guérison....

De l'endurance sur la durée (par ex : la médication à prendre, la fatigue, l'alimentation, les multiples rendez-vous médicaux....etc.)....

Découvrir son nouveau rythme de vie (sommeil, repas etc.)....



La mise en place de méditations, de respirations conscientes....

La mise en œuvre concrète des changements qui s'imposent intérieurement ou des positionnements avec son entourage – le message est d'honorer les impulsions du cœur, les intuitions, les informations venant du corps, des rêves ou des visions....etc.



Avoir autour de soi une ou plusieurs personnes de référence qui écoutent et qui l'acceptent, sans jugement, telle qu'elle est dans l'instant....

Ce que malheureusement beaucoup de personnes ne rencontrent pas, déjà dans leur quotidien.

Acquérir et développer des outils qui permettent une équilibration constante de la part de la personne même, quant à ses états d'âme qui peuvent beaucoup varier, quant aux douleurs



Partager ses questionnements quant au sens de sa situation, quant au sens de la Vie avec l'une ou l'autre personne de référence – suivant le vécu de la personne cela demande un accompagnement psychologique, voire spirituel....

L'idée de cette équilibration constante est que la personne arrive finalement à l'acceptation de sa situation, de son état – d'être réconciliée, d'être en paix en elle avec tout ce qu'elle a vécu, avec tout ce qu'elle a dû abandonner, avec tout ce qu'elle a trouvé et découvert en elle – être résiliente.

Créer une nouvelle Vie, avec de nouveaux repères dans un nouvel entourage –la personne ne peut pas rester comme avant, elle ne sera jamais plus la même.

L'acceptation de ce qui s'est passé, de ce qui est et de ce qui va être autrement, est de mon point de vue primordial.

Un autre aspect à inclure dans cette révolution est la spiritualité, la Foi. Une telle révolution ne peut se faire, de mon point de vue, si ces aspects ne sont pas pris en compte, s'ils ne sont pas intégrés et vécus lors du processus.

Il est bien évidemment important de prendre en compte les origines culturelles et les croyances de la personne.

Il a souvent été observé, lors d'éveil, comme les croyances changent ainsi que son vécu spirituel et son positionnement intérieur et extérieur.

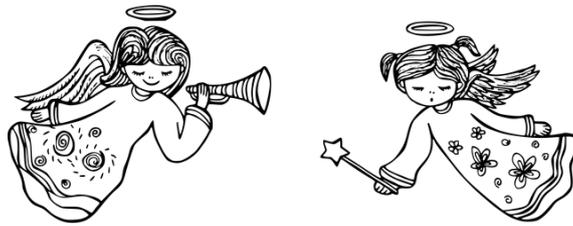
Cette jeune femme m'a mise au courant dès le départ du dysfonctionnement de son corps. Un de ses potentiels sont ses capacités médiumniques, extrasensorielles, qui n'ont pas disparu lors des très lourds traitements.

Avec l'aide de ses potentiels et des miens petit à petit nous avons créé une collaboration remarquable. Le troisième maillon sont ses guides et ses médecins du ciel.

Durant toute la période de l'hospitalisation nous préparions toutes les interventions avec la collaboration des 3 parties.

Lors des interventions médicales, j'étais en contact continu avec ses médecins du ciel et selon mes perceptions je les informais au fur et à mesure de l'évolution de la situation.

La collaboration avec ses médecins du ciel était présente ainsi durant des jours et continuons encore aujourd'hui, de manière un peu moins intensive



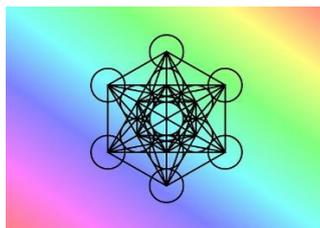
Aujourd'hui notre collaboration se concentre, bien évidemment, sur d'autres aspects essentiels à la survie de cette jeune femme.

Durant toute cette période nous avons mis également en place, avec différents groupes de méditations, des soutiens énergétiques et vibratoires spécifiques pour la physiologie – et là c'était une collaboration à 4.

Je donnais les informations nécessaires et chacun savait ce qu'il avait à faire, chacun utilisait ses potentiels – une autre collaboration remarquable.

Chaque participant à ces rencontres était accepté et reconnu dans ce qu'il était, dans son offrande pour cette jeune femme, pour Tout ce qui Est.

Grâce à cette révolution fulgurante de cette jeune femme, les membres de ces groupes peuvent expérimenter une grandiose collaboration, l'amour infini du



don de soi, le Sacré de la Vie.

Ce qui m'a frappé durant tout ce travail entre ces divers mondes, ces diverses réalités, c'était la Joie et la fluidité entre nous, la confiance

mutuelle, le respect mutuel de ce que chacun EST et de ce que chacun offre comme potentiels pour l'accomplissement de Tout ce qui EST – nous avons souvent été accueilli dans une ronde de danse de Joie, par des chants harmoniques, lumineux et nourrissants pour tout un chacun, dans ce monde 3D ainsi que dans les autres réalités invisibles.

Cette collaboration nous a montré comme nous sommes attendus, honorés, tels que nous sommes. Cette collaboration est également essentielle pour ces Êtres, invisibles à nos yeux, pour leur propre évolution (oui, oui ils sont en évolution comme nous les humains) et la nôtre ici en 3D.

Ces rencontres sont essentielles pour cette jeune femme, pour moi-même et pour ces magnifiques Êtres, nos amis.

En fait

Qu'attendons-nous pour que de telles collaborations soient usuelles, quotidiennes, normales pour chacun d'entre nous ?

Qu'attendons-nous pour que de telles collaborations, dans le plus grand respect de ce qu'est l'autre, puissent être usuelles, quotidiennes ici sur terre, entre les humains ?

Qu'attendons-nous pour que de telles collaborations dans le plus grand respect du libre arbitre de l'autre soient usuelles, quotidiennes pour chaque être humain ?

A chacun de trouver ce qui le retient de faire le pas !

Je pense que c'est le moment pour chacun et chacune d'entre nous de revisiter ses propres croyances quant à l'invisible à nos yeux.

Ce que nous vivons avec cette jeune femme et les autres est une forme de collaboration, elle est la nôtre – il y en a très certainement de multiples autres.

La Création est infinie dans sa créativité, dans ses manifestations !



