

Adamael van Singer

1093 la Conversion / Suisse

+41 (0)79 821 91 33

[contact@adamael-therapeute.ch](mailto:contact@adamael-therapeute.ch)

[www.adamael-therapeute.ch](http://www.adamael-therapeute.ch)

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci.

\*\*\*\*\*

**Mars 2021**

## **Notre Peur la plus Profonde ...**



*"Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous soyons puissants au-delà de toutes limites. C'est notre lumière et non nos ténèbres qui nous effraie le plus."*

**Marianne Williamson**

Je rencontre très fréquemment ce paradoxe lors des séances que je donne hebdomadairement.

La crainte d'utiliser notre Lumière, la terreur d'être dans la brillance de notre Magnificence et de la diriger contre l'autre, la peur d'abuser d'un pouvoir ou la terreur d'usurper un pouvoir, qui ne vous semble pas être le vôtre, est immense, est omniprésent.

Il est beaucoup plus usuel, connu pour beaucoup d'êtres humains, d'être dans la souffrance, d'être dans le combat ... souvent ils ne s'en rendent pas compte !

De parler à cette personne de sa Lumière est souvent rejeté, c'est saugrenu. "Non pas moi, cela n'est pas pour moi, ce n'est pas vrai, je ne vois pas ma lumière donc cela n'existe pas ... etc."

Vous vous reconnaissez peut-être dans ces quelques croyances énoncées.

Il est vrai que durant tous ces siècles écoulés et aujourd'hui encore, aucun gouvernement, peu de familles ont soutenu l'éveil de la lumière de l'Essence, en l'enfant, en l'humain présent.

Vous savez, cette lumière dans les yeux, qui ne s'éteint jamais ... que vous contactez parfois en vous, qui est parfois visible chez l'autre, dans ses yeux, dans le rayonnement de tout son être, de tout son corps ... cette bienveillance du coeur qui fait tellement de bien lorsqu'on la rencontre, la compassion, ce rayon du coeur ..

L'Humanité est une héroïne de la souffrance, sous toutes ses formes. L'être humain est même capable de se mettre volontairement dans des situations de plus grandes souffrances encore, de laisser ses enfants dans la souffrance, voire dans la maltraitance ... comme si cela ne suffisait pas ce qu'il vivait déjà ... Quelle tristesse! Quel gâchis !

Et vous qu'observez-vous ?

Qu'est-ce qui fait vivre une société, une culture quand il y a des menaces, du danger, de l'hostilité, de la douleur, de la maladie et de la souffrance - toutes choses qui provoquent la maltraitance, la division et la séparation ?

Cela me montre à chaque fois le déséquilibre intérieur que ces personnes vivent, le déséquilibre entre la lumière et l'ombre.



La non acceptation de ces deux polarités dans lesquelles l'humanité évolue depuis fort longtemps, alors que c'est l'expérience choisie par chaque individu que nous sommes. Pourrait-on nommer cela une hypnose collective ?



Tous, nous le savons, lorsque nous vivons quelque chose de beau, une belle relation, un fou rire, cela monte notre énergie, augmente notre ressenti de bien-être.

Notre conscience s'élève, elle se déploie et si nous vivons cela en groupe, l'énergie de la soirée change - ce qui amène créativité, évolution, ouverture des individus, du groupe et finalement de la société.



N'être que dans la lumière est tout aussi déséquilibré que de n'être que dans l'ombre !

Soyez un brillant détective, posez-vous des questions, soyez curieux quant à qui vous êtes :

Comment trouver ce point d'équilibre entre l'ombre et la lumière ? (Certains nomment cet équilibre le "Point Zéro", ou "the Golden Midway"... etc.)

Comment vivre dans l'alignement de notre certitude d'Être de lumière, d'Esprit, d'Essence que nous sommes ?

Comment sortir de cette souffrance infernale qui dure depuis des siècles et des siècles et que nous continuons à expérimenter intensément en ce moment ?

Comment accepter cet apprentissage si intense de cette Université nommée Terre ?

Comment reconnaître sa Lumière / son Essence, son Esprit et lui ouvrir son immense cœur ?

Comment ... ?

**La Voie Royale est  
A l'intérieur de soi !**

Vous avez le choix de continuer de créer et de vivre le Drame

ou

vous créez et vivez, votre Vie, une perpétuelle Création !

A vous de choisir.

**Oser se poser des questions et oser chercher les réponses à  
l'intérieur de Soi !**

**En fait basculer notre point de vue intérieur dans le moment  
présent nous ouvre à d'autres potentiels de nous- mêmes, change  
notre avenir.**



Il y a très certainement parmi vous certains lecteurs qui se sentent en ce moment en équilibre intérieur.

Ne serait-ce pas un bon moment pour tendre la main à l'autre, à votre réseau, à votre communauté ?

Les beaux jours reviennent.

Ne serait-ce pas un moment idéal de reprendre contact avec les uns et les autres, de s'honorer les uns les autres, de rire ensemble, de briller intensément la joie de l'instant, de la Vie, afin d'éveiller, éventuellement, en votre voisin, en l'autre la joie de rire à gorge déployée, de se sentir vivant ?

Nous inspirer les uns et les autres, reconnaître les potentiels des uns et des autres pourrait nous ouvrir en tant qu'individu, en tant que société à une nouvelle vision de Vie ensemble ?

Une nouvelle direction sociétale, une nouvelle vision sociétale ...

**Cette nouvelle vision sociétale pourrait s'appeler**

**"Soi et Ensemble !"**

**Qu'en pensez-vous ?**

