

Adamael van Singer

+41 (0)79 821 91 33

contact@adamael-therapeute.ch

www.adamael-therapeute.ch

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci.



Janvier 2022

Ashankaha, la lionne blanche, dit :



« N'a rien qui ne veut rien !

Que voulez-vous, vous l'être humain que vous êtes, quels sont vos rêves ?
Où sont vos rêves que vous aviez, que vous ameniez en vous incarnant ? »

Adamael dit :

Votre rêve, votre mission n'est-ce pas l'Amour ? L'Amour du cœur de l'être incarné dans ce corps dense – ce corps ne demande qu'à être fluidifié – par l'Amour infini que vous êtes depuis toujours.



Comment naître à l'Amour infini que je suis ? Comment manifester l'Amour infini que je suis ? Comment manifester la Joie infinie que je suis par nature ?

En vous aimant infiniment tel que vous êtes aujourd'hui, là maintenant.

Avez-vous remarqué qu'en vous aimant tel que vous êtes, tel quel – depuis votre cœur, vous rayonnez quelque chose de « spécial », « d'unique » ? Une vibration douce, colorée, fluide, agréable, engageante, unique Vous.

Vous réalisez que vous vous sentez bien en vous, que vous êtes beau, là comme vous êtes

Vous prenez contact avec votre environnement et réalisez que celui-ci est



également beau et rayonnant, comme vous

Votre épouse, vos enfants sont beaux, lumineux – plus que les autres jours

Votre cœur est plus présent à votre conscience, vous êtes dans la Joie – votre cœur bat plus fort

Être dans la Joie de ce qu'on est, c'est s'aimer soi.

Être dans la Joie de la Beauté du cœur de vos enfants, c'est s'aimer soi.

Être dans la Joie de la Beauté de son cœur, c'est s'aimer soi.

Depuis cet espace intérieur, aimer du cœur, admirer ce même espace



« Amour » de l'autre , c'est s'aimer soi.

« L'Amour » est un guide intérieur – qui a toujours été là, d'ailleurs – mais dont beaucoup de personnes ont peur ! Peur d'être manipulées, peur d'être abusées ou peur d'être aimées Tout simplement.

Cette belle énergie du cœur ne peut être contrôlée par la raison.

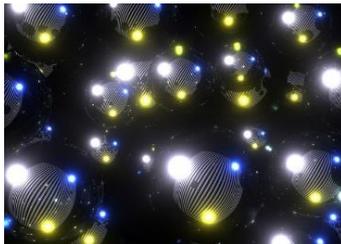
Ce processus, cet état d'être est la reconnaissance de l'Être Sacré que vous êtes, ce qui vous permet de reconnaître l'autre en tant qu'Être Sacré aussi, puisque vous vous reconnaissez « vous ».

« Je peux reconnaître et accepter l'Univers de l'autre, si je connais mon propre Univers et que je le vis ».



Si je ne connais pas mon Univers, si je ne connais pas mon espace du cœur, si je ne m'aime pas, je pourrais très allégrement entrer dans des distorsions de communication, d'appréciation de moi-même et de l'autre Ce qui est, en fait, notre pain quotidien.

Avez-vous besoin de quelques exemples ? En voici : le jugement de soi et de l'autre, la comparaison en soi et avec l'autre



En réalité, je ne connaîtrai jamais l'Univers de l'autre, il est à lui, unique – le mien est à moi et unique – puisque chacun est unique – c'est toujours différent, c'est ainsi.

Donc juger l'autre est inutile, me semble-t-il, continuellement se comparer est une perte d'énergie énorme Toute cette énergie galvaudée – ne pourrait-elle pas être utilisée à se reconnaître Soi, à s'aimer tel que vous êtes là maintenant en allant à la découverte à l'intérieur de Soi ?

Par contre, je peux reconnaître l'Univers de l'autre et l'accepter, si je connais et vis le mien, ce qui, je pense, éviterait beaucoup de conflits et de guerres.

Cela semble abstrait et compliqué – en fait non – l'être humain a oublié sa base élémentaire : l'Amour de lui, la merveille sacrée qu'il est, cachée dans les profondeurs de son cœur qui attend patiemment de pouvoir



s'exprimer.

L'Être Humain est une étincelle / une Essence sacrée de la Création qui a choisi de voyager, d'apprendre à s'aimer encore et encore là, en ce moment, sur la Terre.

Ne serait-ce pas « l'Amour » de vous-même votre mission ? Puis de le rayonner vers « l'autre » ? Et pas le contraire.

L'Amour de soi est le chemin vers la reconnaissance de SOI, l'étincelle divine que vous êtes !

Ne serait-ce pas « l'Amour » de soi votre sécurité intérieure ?

La Connaissance et la Sagesse de votre Univers intérieur ne sont-elles pas les piliers de l'Amour de vous-même ?



Allons à l'intérieur de nous-même – écouter, goûter, ressentir, découvrir – puis à l'extérieur de nous -même !

