



Adamael van Singer

1093 la Conversion / Suisse

+41 (0)79 821 91 33

contact@adamael-therapeute.ch

www.adamael-therapeute.ch

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci.

Juin 2021

Aujourd'hui je désire aborder un thème que je n'ai jamais abordé dans mes Newsletters :
Les enfants

En effet je ne pratique pas mon art avec les enfants. Cela ne fait pas partie de ma mission en tant que thérapeute.

La réflexion que je vous propose aujourd'hui bien évidemment, n'engage que moi. Mais nous pourrions, peut-être, nous rejoindre sur certains aspects. Qui sait !?

Pourquoi tous ces enfants naissent-ils là en ce moment de grand changement de paradigme – en effet nous leur offrons un monde des plus incertains, un monde des plus fermés, un monde des plus ouverts ... à un changement de paradigme, à une vision de la Vie différente, à des valeurs personnelles et sociétales différentes, un monde de chaos qui cherche son chemin, « the golden mid-way » comme j'aime à le dire.



Je vais surtout poser des questions afin de permettre à ceux et celles qui le désirent de s'arrêter et de ressentir ce qu'ils sont en train de vivre et d'expérimenter avec les / leurs enfants.

En ce moment beaucoup d'enfants, jeunes ou moins jeunes, ados ou jeunes adultes sont en souffrance pour diverses raisons. Mais une des raisons majeures de ces souffrances, partagées par beaucoup de médecins et scientifiques d'horizon fort divers, sont une conséquence des diverses mesures politico-sanitaires prises lors des années 2020 / 2021.

Ce que la société propose actuellement et l'image qu'elle exige de chacun d'entre nous, c'est de couper ou écraser notre élan vital, le mouvement créatif premier, intuitif ... etc. et cela déteint sur les plus jeunes d'entre nous.

On nous communique et on nous induit de manière quotidienne et déraisonnable la peur, sous toutes ses formes ... ce qui influe à nouveau sur le monde créatif, joyeux,



spontané de l'enfant et de l'ado – quelle désolation !

Héee ! Maman, Papa, Grands-parents, Adulte prend du recul ! Regarde ce qui se passe en Toi, autour de Toi !

Est-ce vraiment cette société que nous désirons expérimenter ?

Est-ce cette société, cette Vie que nous désirons offrir à nos enfants, à nos petits-enfants ?

Je vous rappelle que selon les recherches scientifiques de toutes ces dernières années, (bien avant 2020) on sait très bien aujourd'hui que l'enfant reprend ce que l'adulte ressent, dit, pense, fait, comment l'adulte réagit aux évènements de sa réalité.

On sait que c'est ainsi que l'enfant crée sa personnalité !

Un grand nombre de ces recherches faites à ce propos sont allégrement balayées en ce moment, en effet elles ne servent pas la cause du contrôle du flux de la Vie !

L'enfant voit les masques = normalité - Vraiment !?



Il ressent et voit les peurs = normalité – Vraiment !?
Il ressent et voit l'enfermement = normalité – Vraiment !?

Malheureusement on pourrait continuer l'énumération de cette liste !

Le bon sens-même demande aux adultes de se questionner quant à « cette pièce de théâtre, quant à cette mise en scène » : est-ce vraiment ce que nous voulons offrir aux jeunes générations à venir ?

La peur de l'autre, la peur de la Joie, de la Créativité, la peur de la Liberté ?

La peur de l'Amour ?!

C'est bien pour ces raisons que j'invite les adultes, dans mes séances ou dans les groupes, de s'arrêter et de regarder en eux – A quelles injonctions obéissent-ils ? À quelles peurs se soumettent-ils ? Quelles peurs les mènent par le bout du nez ? Sont-ils heureux dans l'expérimentation de leur Vie ?

N'oubliez pas que les enfants, les ados perçoivent les peurs, les colères chez l'autre, ce qui fait partie de l'apprentissage de cette expérience, de son rôle dans la pièce de théâtre – nommée incarnation.

Ils perçoivent ce qui n'est pas vu / réglé ou accepté en l'adulte que nous sommes.



Souvent les jeunes ne savent pas que « faire » de toutes ces perceptions, si ce n'est d'élaborer des stratégies d'évitement, des stratégies d'enfermement ou des stratégies d'adaptation ... pour arriver éventuellement et finalement à l'effondrement intérieur, car il n'y a pas de sens à tout cela – et c'est vrai, en ce moment, il n'y a pas de sens à tout cela

Une société qui fonctionne essentiellement sur les peurs, les restrictions est une société non équilibrée

Une société qui ne prend plus soin de la souffrance de ses membres, mais entretient la souffrance de ses membres, n'est pas équilibrée.

Une société qui casse, brime l'élan Vital, le Sacré du Vivant de ses membres n'est pas équilibrée.

On ne peut pas casser le Vivant, le Sacré – c'est comme l'eau, elle passe coûte que coûte, au prix de se frayer un chemin, ce que l'être humain souvent interprète comme



destruction.

Quelles sont vos valeurs, jeunes parents et parents, grands-parents ? Que désirez-vous offrir à vos enfants et petits-enfants ?

Qu'est-ce le Sacré pour vous ? Et le Vivant comment vibre-t-il en vous ?

Ce magnifique murmure en vous peut-il être entendu, ressenti ou est-ce la peur qui vous a envahi ?

L'adulte ne peut offrir à l'enfant, à l'ado, à sa compagne / compagnon que ce qu'il a lui-même compris, accepté, ressenti et finalement intégré – c'est un immense programme pour un temps de changement de paradigme, de quête d'un « Golden Mid-Way » ou « d'un juste milieu ».

Tout ce que vous avez libéré comme peurs, colères, blocages ... etc. ne pourra être transmis à vos enfants – l'histoire de cet élément précis ce termine là dans l'instant !



Et chaque moment de joie, de légèreté, d'Amour que vous vivez avec vos enfants est inscrit en eux. C'est une base sur laquelle ils se construisent – dans la certitude de qui ils sont.

A chaque parent, adulte de faire son bout de chemin – là où il est présent.

Dans tout ce brouhaha le parent, le référent de l'enfant ou du jeune, est le garant, le pilier d'une structure d'accueil, de vie.

Est-ce que le parent que vous êtes peut être vigilant à créer un espace de vie joyeux, sécuritaire ? Quand ? Quand l'enfant rentre de l'école, par exemple.

Est-ce que le parent que vous êtes est prêt à créer un havre de paix ? Un cocon ?

Est-ce que le grand-parent que vous êtes, êtes enthousiaste à créer une oasis de



régénération
du Vivant.

à la Joie, à l'humour, à la légèreté ... à l'eau

Sommes-nous prêts à offrir et à rayonner l'Amour ? À soi-même, aux enfants, à l'autre ... ?

Si le golden mid – way est notre direction, alors la recherche de cet équilibre commence dans notre propre Vie ...

Si le golden mid-way est la direction vers notre monde idéal, alors il commence en nous, dans notre quotidien ...

En rayonnant intensément l'être de lumière que vous êtes tous, vous transmettez intensément à vos enfants que l'Amour est Vérité, car ils le ressentiront comme tel,



comme Vrai.

La Joie, la Créativité, la Liberté, finalement l'Amour sont les outils les plus puissants à la disposition de chaque être humain !

Amusez-vous en allant à la rencontre de la Joie
Amusez-vous en rayonnant l'être de Magnificence et d'Amour infini que vous êtes

Amusez-vous !

