

Adamael van Singer

1093 la Conversion / Suisse

+41 (0)79 821 91 33

contact@adamael-therapeute.ch

www.adamael-therapeute.ch

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci.

Février 2021



« ARRÊTEZ DE TERGIVERSER ! »

La réflexion, que je vous propose aujourd’hui, a été créée durant le mois écoulé, à divers moments, en état de conscience modifiée.

A première vue, cette réflexion pourrait vous paraître décousue, ce qui finalement n’est pas mon ressenti. L’énergie de la douceur et de la rectitude y est présente.

En fait, chaque aspect énoncé pourrait être une réflexion en soi, à vous de jouer avec cela !

En état de conscience modifiée, le langage, les formulations grammaticales ne correspondent souvent pas au langage utilisé usuellement.

Ce qui est mis entre guillemets est écrit en état de conscience modifiée.

- ✚ « Ne plus se mentir
- ✚ Ne plus se cacher – de soi à soi – face à son
- ✚



Environnement

- ✚ Être conscient de ses peurs, de sa lassitude, de ses déceptions et de son désespoir, de ses colères, de ses rages, de sa haine et ...
- ✚ Les transformer les transmuter - ce qui petit à petit permettra d'augmenter votre vibration personnelle, individuelle et par ricochet bénéficiera au Tout, à votre environnement, au processus de la transformation et de l'éveil de l'humanité et de la société. »
Même si la personnalité, le JE ne le voit pas de ses yeux !



« Cela soutient également le processus de transformation de votre belle Terre Bleue – cette conscience sacrée : Malkutt – puisque l'humanité est profondément en inter reliance avec Malkutt – nous vous rappelons, vous être humain, vous êtes accueilli par la Terre, par Malkutt – ce n'est pas le contraire ! si la Terre ne vous accueillait pas, vous ne pourriez y vivre et ceci dès votre naissance ! »



Vivez la Joie, soyez la Joie !

Même si, sur les plans 3D, les choses ont l'air de vouloir se fermer de plus en plus, d'empêcher le flux de Vie à se manifester dans ses plus belles expressions créatives, je reste profondément convaincue qu'on ne peut pas indéfiniment entraver ce flux sacré « Vie » : soit ça implose - soit ça explose – cela dépendra du choix de chaque être humain, de



l'humanité dans sa globalité.

- ✚ « Nous Sans Nom vous disons à vous l'humanité que vous êtes dans un croisement, là maintenant ! Pas demain !
- ✚ Le flux sacré de « Vie » est comme l'eau. L'eau se fraie toujours un passage, en se transformant : en glace, gaz, vapeur, liquide ... en trouvant toujours des espaces, des chemins, des failles dans la structure rigide, fixe, figée ou morte – pour émerger finalement dans la lumière et réjouir nos cœurs. Même si, selon votre point de vue d'humain, l'eau aura parfois amené des dégâts – le résultat final est un renouveau, une nouvelle création, parfois une renaissance ! »



Photo de Fr. Treuthardt – Islande 2013

Lors d'une méditation durant le mois de janvier 2021, j'ai transmis en état de conscience modifiée un enseignement que j'aimerais vous transmettre.

J'ai transcrit ces enseignements, mais pas les sons ni les langages luminiques. (Si vous désirez en savoir plus quant aux sons et langages luminiques allez sur mon site sous l'onglet : « Canalisations »)

✚ « Nous le Sans Nom que nous sommes vous saluons, vous invitons à entrer profondément à l'intérieur de vous-même, ... profondément dans votre cœur, ... dans cet espace de l'être que vous êtes ... depuis la nuit des temps ... cet espace dans les corps physiques ... est empli de l'Être, de l'Essence que vous êtes ... de notre point de vue ... il est temps ... que chacun et chacune d'entre vous entre dans la certitude de l'Être que vous êtes ... qui a créé ce corps, qui avez choisi d'être dans cette dimension nommée Terre .. pour cette expérience unique ... que chacun et chacune a expérimenté ... il est temps d'arrêter de tergiverser ... est-ce que c'est vraiment vrai « suis-je vraiment un Être de lumière ? Suis-je vraiment un Être d'Amour, suis-je vraiment un Être de Magnificence, suis-je vraiment une Essence, suis-je vraiment une Âme, suis-je vraiment ? Suis-je vraiment ? ... il est temps d'arrêter avec ces tergiversations ... il est temps d'oser, de permettre ... à ce que l'Être que vous êtes ... qui a créé ce corps ... qui a choisi cette expérience de pouvoir rayonner ... sans faille, sans doute, ... sans tergiversations ... dans la clarté de votre cœur, dans la clarté de la certitude de la rectitude qui est en chacun d'entre vous

Il est important, il est nécessaire ... nous dirions même qu'il est urgent ... soyez des phares, soyez des piliers ... des piliers lumineux, des phares en action, qu'on voit de loin ... chacun à votre manière, chacun là où il est, juste où vous êtes ... mais il

est temps ... ce n'est plus le temps des distractions, ce n'est plus le temps des tergiversations à l'intérieur de vous-même ...
appropriiez-vous, entrez dans votre pouvoir, entrez dans votre certitude, rayonnez, soyez phare, soyez pilier, il est temps ...
nous dirions même qu'il est urgent

Que d'être pilier, que d'être phare, que d'être dans la certitude de l'Être de lumière que vous êtes, de l'Être d'Amour, de Magnificence, d'Âme ... peu importe le terme que vous choisissiez

Vous pouvez l'expérimenter dans la plus grande des légèretés, dans la Joie, dans la Joie de ce que vous êtes, dans la Joie de ce que vous faites, dans la Joie de ce que vous rayonnez ... pour certains cela sera plus l'espace, la vibration, l'état de paix ... pour d'autres cela sera la Joie ... pour d'autres cela sera par la créativité ... pour d'autres cela sera par des formes de liberté ...pour d'autres cela sera la créativité ... pour d'autres cela sera ... pour d'autres cela sera ... il n'y a pas de limites dans l'expression de cet état de rayonner, d'être pilier, d'être dans la certitude ... ce qui nous semble important c'est d'être vigilant que ce soit toujours léger, qu'il y ait toujours le rire, l'humour ... la Joie ... et si ce n'est pas ce que vous expérimentez dans l'instant, vous avez ce groupe, ce cercle de grande intensité, vous pouvez faire appel aux uns et aux autres ... afin d'être aidé, soutenu ... pour pouvoir sortir .. de l'engluage, du borbier dans lequel vous vous êtes mis

Vous avez chacun et chacune de nombreuses clés pour vous soutenir, pour vous aider de vous à vous, afin de sortir au plus vite de ces ... de ce borbier, de cet engluage, quel qu'il soit.

Il n'y a aucune nécessité, il n'y a aucun besoin de rester dans ces engluages, de rester dans ces bourbiers ... même s'il y a des croyances dans votre humanité qu'il faut vivre à fond son borbier ... nous vous invitons à en sortir au plus vite ... en étant dans la conscience, toujours, de ce que vous faites



comme choix ... toujours ... afin de retrouver votre état de légèreté ... de pilier, de phare ...

Ce que nous vous proposons là ... est le silence ... de goûter au silence ... de vous permettre, d'oser ... de faire connaissance plus intensément avec le silence ... et Nous le Sans Nom que nous sommes, allons vous entourer de tout notre Amour ... et en temps voulu nous reprendrons la parole ... silence, sons et langages luminiques »

Bonne et belle expérience de silence !

Finalement

« Soyons le changement que nous voulons voir dans le



monde !

Gandhi

« Prenez votre bâton doré, prenez votre bâton de Pèlerin »

Adamael

J'anime régulièrement des rencontres de méditation. Pour les personnes intéressées merci de prendre contact :

+ 41(0)79 821 91 33

contact@adamael-therapeute.ch

www.adamael-therapeute.ch