

Adamael van Singer

1093 la Conversion / Suisse

+41 (0)79 821 91 33

contact@adamael-therapeute.ch

www.adamael-therapeute.ch

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci !



"La Beauté de la Nature est à l'image de notre Beauté intérieure".

La Beauté est une partie intégrante de nous-même, si souvent oubliée, dénigrée, rejetée.

La Nature nous offre à tout moment des instants magiques, des instants de Beauté, de Magnificence.

Beaucoup d'entre nous sommes touchés, émerveillés, dans l'exclamation de Joie, dans l'admiration de ce que Dame Nature nous offre dans l'instant – une Rose, un lever ou un coucher de soleil, une tomate mûre, une vue sur le lac, l'écoute du roulement des vagues ou du vent, une couleur verte se reflétant dans l'eau, une mésange huppée, un chevreuil, une chute d'eau – jamais ces aspects ne se ressemblent, à chaque instant ils se renouvellent à l'infini – quelle Beauté ! Elle est comme un flux, un fleuve infini dans ses mouvements, dans ses démonstrations

– elle est une expérience de la Vie – elle est une expression de la Vie !

La Nature, le Vivant dans sa Beauté, nous rappelle constamment, nous centre constamment, nous nourrit constamment de cette énergie, de cette vibration « Beauté infinie » qu'est la Vie.



Nous, les êtres humains, nous avons oublié ce lien, si délicat, à la Beauté multicolore, rythmée, magique qui nous entoure journallement – elle est là, elle nous enveloppe, elle est à notre service, à notre disposition, si nous le choisissons.

La Beauté de la Nature est une expression de Joie, d'Amour et de Créativité de la Terre pour le plus grand plaisir de l'être humain, de son cœur et de son âme.

Nous avons oublié qu'elle est le reflet de nous-même, qu'elle est le reflet des manifestations de Beauté de nous-même, multiples et variés à l'infini.

Dans diverses philosophies, dans le chamanisme et autres recherches spirituelles l'être humain utilise les manifestations de la Nature, parfois concrètement lors de rituels ou symboliquement : le cœur = la rose, le diamant = l'être de conscience que nous sommes, la spirale dans l'if que l'on retrouve dans l'oreille ... etc.



Un élément de la Nature devient l'expression symbolique d'une émotion, d'un état d'être .. etc.

Nous sommes continuellement reliés à la Nature, à sa Beauté, au Vivant - jusque dans notre physiologie...

La Nature peut être détruite, saccagée, brûlée, inondée, secouée, étouffée et utilisée sans respect ...le Vivant fondamentalement n'est jamais touché – La Nature est résiliente, elle continue à se manifester inlassablement dans toute sa splendeur, dans sa grandiosité, dans sa générosité et dans sa Beauté, sans fin.

Pourquoi ne pouvons-nous accepter, exprimer, vivre cette Beauté, ces mouvements du vivant à l'intérieur de nous à l'image de la Nature ? Il n'y a pas qu'une réponse à cela !

Et pourtant, en ces moments de grands chamboulements la Nature et sa Beauté est là à notre disposition – si nous le choisissons – prête à nous soutenir, à nous nourrir de ses couleurs, de son énergie, de sa Beauté...

Elle est prête à nous équilibrer et à nous harmoniser – si là est notre choix.

Comment ? Par une ballade et la respiration consciente, par du land art - c'est-à-dire créer des mandalas, des labyrinthes ou autres objets éphémères à l'aide d'éléments de la Nature trouvés au gré de vos balades ... à vous d'être inspiré.



Je pense que c'est bien là un chemin que nous pourrions choisir, que nous pourrions suivre.

Une autre manière de se laisser inspirer par Dame Nature et sa Beauté sont les arrangements floraux, comme par exemple cet art floral japonais - l'Ikebana – un art élaboré, structuré, créatif, organisé, éphémèreces arrangements se créent à l'aide d'éléments du Vivant – de Dame Nature.

Ces arrangements parfois fort élaborés et structurés, dans une quête d'équilibre constante entre les divers matériaux, sont une autre façon de manifester La Beauté de Dame Nature, mais aussi sa propre Beauté intérieure à l'image de la Nature.



Dans cet art Dame Nature nous montre comme elle peut être d'accord d'être modelée par les mains reliées au Cœur et à la Beauté.

Ceci dit, j'ai eu la chance d'admirer certain de ces magnifiques arrangements chez des amis ou lors de diverses expositions visitées – ceci sont quelques idées, il y en a beaucoup d'autres ...

Tout ceci pour vous inviter à regarder autour de vous – la Beauté est toujours là, quelque part visible pour celle ou celui qui ouvre son cœur et son regard au merveilleux, à la magie de l'instant, à la magie de l'invisible aussi.

Oui, en ces temps compliqués et complexes, Dame Nature est toujours là, parée de sa Beauté pour égayer nos cœurs, nos corps, nos âmes ... Les arbres chatoyants vous attendent ...



Je terminerai cette petite réflexion par un texte que j'ai reçu en état modifié de conscience, en 2016 lors de vacances au bord de la mer.

De mon point de vue, ce texte est une invitation à goûter à la Beauté de Dame Nature, à l'éternelle manifestation du Vivant, à l'impermanence :

« Avez-vous observé, cher Être Humain, comme chaque vague, chaque vaguelette d'une rivière, d'un lac, de l'océan est différente ?

Que sa chanson touche votre cœur, que sa forme touche votre âme, encore et encore et toujours !

C'est une expression de la Création, de l'impermanence ...

Du mouvement infini du Vivant que nous sommes tous et toutes depuis la nuit des temps et pour la nuit des temps ...

Pas une vague ne ressemble à l'autre, pas une goutte d'eau n'est la même que sa voisine

Pas un être humain n'est le même que son voisin ...

Quelle Grandiosité ! - Nous »



Les photos sont de Kamali, d'Adamael et de Pixabay.