

Mars 2019

\*\*\*\*\*

"C'est pas évident d'en parler. Adamael nous demande parfois si on partage nos séances avec nos connaissances. J'aimerais, mais comment expliquer avec des mots la richesse énergétique de nos rencontres ?

C'est d'abord un cadeau que je me fais. Tous les mois, je prends du temps pour moi. Mais c'est aussi une rencontre de groupe, un échange rempli de bienveillance.

Mais qu'est-ce qu'on fait ? On médite ? Oui, et ... non. A travers Adamael, on entre en communication avec soi-même, avec l'univers. On se connecte avec un élément qui nous dépasse et qui est en même temps en nous.

Pour ceux qui auraient un doute, eh bien non ce n'est pas une secte. A aucun moment on nous dit quoi faire, comment faire. Jamais on ne reçoit d'injonction.

On entre en contact avec des énergies qui nous révèlent à nous-mêmes, au monde qui nous entoure, à l'univers. Ensuite, on en fait ce que l'on veut. A nous de les vivre ou pas. A la fin de la séance, on échange nos expériences vécues, mais sans obligation aucune.

Moi j'en ressors grandi, reconnaissant, rempli d'une force sereine. Prêt à vivre le mois en toute conscience, en toute confiance.

Rien n'est magique, c'est à moi d'utiliser cette énergie pour vivre pleinement ma vie. Mais je me sens soutenu par cette force que l'on partage ensemble durant nos soirées 'Essence'.

Merci Adamael

Cédric"