

D'une vie à l'autre

2^{ème} témoignage

C'est avec émotion et compassion que j'ai relue mon premier témoignage, ce que je n'avais pas fait depuis son écriture il y a un an... j'avais la croyance que de relire le témoignage m'apporterait la facilité pour l'écriture du 2^{ème} chapitre. Mais il n'en est rien puisque cela a fait resurgir des moments difficiles et en même temps créé un espace temporel particulier où j'ai peiné à canaliser toutes mes idées et faire ressortir de manière cohérente et compréhensible les progrès de mon processus...

C'est avec une grande joie que je reprends ma plume pour partager avec vous l'évolution de mon développement !

La première chose qui me vient à l'esprit, c'est le corps, véhicule de notre éveil, comme le disait Bouddha. Sans lui, impossible de trouver mon équilibre, de continuer le processus. Adamael, lors de nos séances m'a beaucoup aidé par diverses approches pour assister l'âme à « entrer », « prendre place » dans ce corps physique et inversement soutenir mon corps pour accepter, intégrer cette nouvelle âme, bien plus haute sur le plan vibratoire.

Un travail personnel de communication avec mon corps, avec sa conscience, s'en suivi presque quotidiennement. Une attention de chaque instant qui souvent rend mes journées plus qu'épuisantes...

Mon ressenti au niveau du corps est beaucoup plus confortable et cela amène de la fluidité. Je ne me sens plus à moitié présente comme cela pouvait être le cas au début du cheminement. La sensation de décalage avec la réalité c'est aussi dans ce sens apaisée. Cette dynamique continue sa route.

Quant à ma personnalité, j'étais fort inquiète à l'idée d'avancer dans mon évolution, de peur que mon nouveau moi soit totalement différent de qui j'étais avant... A vous d'imaginer les nombreuses situations complexes que cela aurait pu provoquer tant dans ma vie professionnelle que privée !

En réalité ma personnalité évolue petit à petit. La façon d'interpréter les situations, de les vivre, d'y donner suite est tout de même bien différente mais il n'y a, pour l'heure, pas de contradiction violente et potentiellement complexe à vivre. L'univers fait bien les choses ;-). C'est en cela que je découvre chaque jour un peu plus les subtilités de qui je suis. En acceptant et intégrant ces nouvelles habiletés je forge, ajuste et affirme mon nouveau moi.

Passons aux mémoires, les fameuses !! Celles du corps concernant mon ancienne vie sont encore présentes et pour certaines resteront tant qu'elle m'apporteront un soutien pour évoluer sur terre.

En revanche, à la moindre inattention de ma part, d'anciennes mémoires prennent le dessus et me font revivre des situations similaires à mon fonctionnement antérieur. Rapidement je conscientise que ma réaction ne vibre plus avec l'être que je suis aujourd'hui. Dès lors, je travaille avec différentes approches pour équilibrer, désactiver ou transmuter ces mémoires. Ce travail, demande lui aussi une attention de tous les instants. Mais le job fini par payer ! Lorsqu'une situation se présente à nouveau et que je

réalise que ma réaction est appropriée et en alignement avec qui je suis c'est une grande Victoire !

OUI c'est une belle évolution mais.... OUI, il y a un MAIS, car dualité rime avec incarnation sur la planète terre.... Croyances ! Certains diront ! Oui c'est probable, sauf que je constate de manière bien réelle et plus qu'avant encore l'effet de la dualité dans mon développement qui demande perpétuelle équilibration...

Tous ces changements apportent aussi leur lot d'inconfort...

Les paragraphes qui vont suivre ne sont pas propres au processus walk in, des personnes vivant d'autres formes d'éveil peuvent avoir des vécus et ressentis similaires.

Aujourd'hui je ne peux plus me mentir à moi même, manier comme auparavant une sorte de manipulation bien orchestrée pour me donner l'illusion de trouver l'équilibre... Je ne peux plus donner l'illusion d'un autre moi. Mes croyances, ou convictions spirituelles sont de plus en plus présentes et guide ma vie. Je ressens dès lors de la difficulté dans mes relations aux autres puisque je ne peux exprimer en toutes circonstances et en toute liberté l'Être que je suis...

Cela à parfois pour conséquence un certain isolement, pas si simple dans tous ces changements de ne pouvoir que très peu partager ce que je vis et la manière dont je le vis.

De plus en plus souvent je me sens en décalage, que se soit avec mon entourage ou dans le cadre professionnel. Comment me sentir libre et alignée lorsque je dois retenir mes paroles, mes actes faute de ne pas être comprise ? ou bien jugée ? ou d'avoir une attitude ou un répondant inapproprié par rapport à une situation dans un contexte purement 3D ?

J'ai souvent le sentiment de devenir une inadaptée de la société... Alors que dans mon ancienne vie j'étais plus qu'adaptée quoiqu'un peu rebelle tout de même ! C'était les prémices de l'aventure qui m'attendait 😊

L'agitation, le rythme du monde professionnel notamment, le toujours plus vite, plus performant me trouble, me fait vaciller et amoindri mes énergies et ma vitalité.

Les échanges avec les personnes, sans aucun jugement à leur égard, évoluant dans de basses vibrations sont aussi complexes à gérer...

Cela demande une fois de plus une adaptation et une vigilance permanente dans l'objectif de rester centrée.

Je sais d'avance que je ne pourrais pas suivre ce rythme indéfiniment et qu'autre chose s'ouvrira pour moi...

Dans cet intervalle, je me ressource au contact de la nature, en travaillant mon jardin, en admirant mes fleurs, en regardant chaque jour mes tomates rougir un peu plus, en allant me balader en forêt, en méditant. Je m'évade aussi en lisant divers ouvrages. Les moments de solitude sont importants pour mon équilibre. Repos de la guerrière !!

Pour l'instant je n'ai aucune idée de ce vers quoi je vais, de nombreuses questions se soulèvent encore mais mon corps, mon mental, mon esprit se sont apaisés et ma confiance en l'avenir, en l'Univers, en l'au delà est bien plus grande... j'ai plaisir à me laisser guider par les signes de la vie...

Depuis quelque temps déjà, la joie, avec un grand J, la joie de l'être, la joie d'être s'est installée dans chacune de mes cellules. C'est un ressenti difficilement descriptible par le langage écrit. Cela me procure un sentiment de bien être et de plénitude intérieur. Ceci s'accompagne d'une conviction inébranlable de faire partie intégrante de l'univers et du Tout. J'ai pris conscience également que cette connexion à la Joie fait rayonner mon corps physique et mes corps subtils avec une grande puissance et que ce rayonnement permet une montée en vibration de tout ce qui m'entoure à ce moment précis.

Mes potentiels spirituels s'ouvrent doucement, mes capacités médiumniques sont plus fluides qu'avant. Je commence aussi à expérimenter la guérison par canalisation (de petits maux du quotidien pour l'instant).

Cela me procure une joie immense de découvrir mes capacités, de découvrir un peu plus chaque jour qui je suis ! cela me donne la force de m'aventurer encore et toujours plus loin !

Ce témoignage est dédié à tous les Amoureux de l'aventure de la Vie !

Avec tout mon Amour et ma gratitude,

Iresianna

Octobre 2018