



L'Islande, Aurores Boréales Le peuple Arc en Ciel

Janvier 2017

Présentation des animatrices : Adamael van Singer et Kamali (Annemarie Treuthardt)

Nous sommes 2 amies de longues dates avec un lien de cœur fort intense. Nous travaillons ensemble depuis longtemps. Nous sommes complémentaires dans nos potentiels, dans nos expressions de qui nous sommes. Grâce à notre synergie, pour les êtres qui le choisissent, nous sommes des initiatrices de mouvements intérieurs qui permettent des ouvertures de conscience.

A chacune de nos créations nous offrons la possibilité aux personnes d'aller plus en profondeur dans la connaissance et la joie d'elles-mêmes et de passer à l'action à l'aide d'outils divers.

Dans ce voyage « à la rencontre des aurores boréales » nous allons particulièrement mettre l'accent sur le plaisir de l'instant – la Joie d'être ensemble dans ce magnifique pays d'extrêmes et de ce que Dame Nature nous offrira ainsi que sur les enseignements et les canalisations.

Adamael

Depuis de nombreuses années je travaille en tant que thérapeute, guérisseuse et médium - je suis en évolution continue ! J'utilise de nombreuses approches connues et bien moins connues. Ma force est de trouver toujours de nouvelles formes, afin de soutenir le processus de rencontre à SOI des personnes intéressées - pour plus d'informations vous pouvez visiter le site : www.adamael-therapeute.ch

Kamali

Depuis plus de 20 ans, j'expérimente différentes approches visant à la connaissance de soi et de l'univers. J'accompagne les personnes qui le désirent, à retrouver la voie du cœur. Elles pourront ainsi se reconnecter, à travers le corps, à leur essence, à leur être profond. J'utilise la peinture contemplative, le ressenti, la Nature et bien d'autres outils.

Durant 5 jours il y aura des canalisations et enseignements d'une durée de 2h30 environ. Vous découvrirez votre propre relation avec vous-même et votre propre reliance avec les aurores boréales ainsi que le peuple Arc-en-ciel, les esprits de la Nature, l'esprit de la Terre islandaise et peut-être d'autres énergies qui se manifesteront dans l'instant.

Votre agence sur place : Alkemia, une agence franco-islandaise spécialiste des voyages initiatiques, en toute simplicité.

<http://www.alkemia.is/qui-sommes-nous/>

Date : 26 janvier au 2 février 2017

Vol : Zürich – Reykjavik départ : 10h30 arrivée : 15h45

Vol : Reykjavik - Zürich départ : 8h00 arrivée : 16h45

Pour réserver le vol international en provenance de la Suisse, voir les informations sur le site : www.adamael-therapeute.ch

Important :

Si vous arrivez par un autre vol ou si vous désirez prolonger votre séjour, l'important est d'arriver le 26 au plus tard à 16H et de repartir au plus tôt le 2 à 6H.

Itinéraire :

26 Janvier : Arrivée en Islande, transfert vers l'aéroport domestique (avec nos indications, tout est simple en Islande...) et vol de 45' pour le Nord et sa capitale Akureyri, où vous attendra votre guide. Nuit en bord de mer dans le fjord, endroit idéal pour les aurores.

27 : Découverte du Fjord et Akureyri, marche dans la nature en fonction de la météo, temps en intérieur et nuit au même endroit.

28 : de même

29 : Départ pour la région de Myvatn avec le petit déjeuner, arrêt à la chute de Godafoss et marche dans le volcanisme de Myvatn, nuit au bord du lac. Bain dans le lagon à 38°

30 : Découverte de la région de Myvatn et nuit au même endroit, bain dans le lagon.

31 : De même

1^{er} : Départ dans la matinée pour Akureyri et vol domestique vers les 13H pour Reykjavik. Après-midi libre et nuit au centre de la capitale Reykjavik, nous réserverons un diner convivial pour le groupe que chacun règlera sur place.

2 : Transfert de votre hébergement et Vol international

Prix par personne base groupe de 10 à 14 personnes hors intervenantes : 2200 €

Comprend :

- 7 nuits en Twin avec SDB privative (sauf dernière nuit) (sup single : 300 €)
- Tous les repas du séjour sauf le dernier diner à Reykjavik
- Vols domestiques A/R
- Enseignements
- 3 entrées dans les bains de Myvatn
- Transferts entre aéroport international et Reykjavik A/R

Ne comprend pas :

- Vol international

- Dépenses personnelles
- Diner le dernier soir
- Taxi le dernier jour entre l'aéroport domestique et l'hôtel (5€ maxi)
- Assurance rapatriement et annulation

Nos conditions générales de vente : <http://www.alkemia.is/cgv/>

L'inscription se fait par un règlement de 30% du prix du voyage soit 660 €. Le montant définitif sera à régler entre 30 et 60 J avant le départ.

Nous conseillons de réserver vos vols le plus tôt possible.

Le paiement est soit par virement, soit par carte bancaire avec un lien sécurisé sur le site.

http://www.alkemia.is/alk_travels/lislande-et-le-peuple-arc-en-ciel/

ALKEMIA ehf

IBAN IS20 0701 38 710358 610297 2349

Kvika Bank Ármúli 13a / 108 Reykjavik Iceland

SWIFT CODE(BIC) : MPBAISRE

Niveau : Marche sans portage très accessible, utilisation de raquettes à Myvatn.

Véhicule : Bus confortable . Nous utilisons un bus privé uniquement affrété pour notre groupe.

Nourriture : cuisine à tendance végétarienne à base de produits bio savoureux de qualité. Petit-déjeuner « scandinave » copieux, pique-nique à midi avec salades composées, biscuits et boissons chaudes. Le soir un dîner copieux et convivial à base de spécialités et de produits locaux : Truite du lac, gigot d'agneau, légumes, riz, pâtes, huile d'olive, salade et excellents laitages dont le *skyr* aux myrtilles. Il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie à tel ou tel aliment soient signalés clairement à l'inscription. Pour la convivialité du groupe, mais rien d'obligatoire, nous recommandons à chacun d'apporter une petite spécialité de son terroir (biscuits, fromage...)

Hébergement pendant le séjour : en chambre double (lits jumeaux) lits faits.

Electricité : 220 V prises européennes

Prolongation de votre séjour : *Nous contacter !*

Comme vous ne reviendrez peut-être pas en Islande de sitôt, et si vous disposez d'un peu plus de temps, nous vous conseillons bien sûr de prolonger votre séjour de quelques jours, en indépendant, dans la plus nordique capital du monde. On peut ainsi prévoir 1 ou 2 jours supplémentaires à Reykjavik pour s'imprégner de la capitale nordique qui offre une ambiance décontractée et originale, d'excellents coffee-shops, de superbes librairies, de passionnants petits musées interactifs et galeries d'art, d'extraordinaires piscines en plein air, spa, et une vie nocturne, le week-end, assez hors du commun

Attention, décidez la prolongation de votre séjour à l'avance, car faire modifier votre billet d'avion sur place peut coûter cher, voire être impossible !

Compte tenu de la saison et de l'instabilité climatique marquée des contrées du Nord, nous vous demandons de vous conformer aux listes d'équipement ci-dessous, pour votre confort et votre sécurité.

Attention, n'oubliez pas de mettre tous vos objets coupants ou liquide dans le bagage allant en soute.

VOTRE EQUIPEMENT PERSONNEL : Il n'y a pas de mauvais temps, mais que de mauvais vêtements....Le Goretex est indicatif, le principal est d'être à l'abri du vent et de l'humide, les températures sont très variables, de + 10 à -30°.....

- Chaussures de randonnée confortables et robustes
- Grand sac à dos ou valise
- Petit sac à dos pour la journée
- Veste en Goretex avec capuche
- Sur pantalon ou salopette en Goretex
- Chaussettes en laine bouclée ou synthétiques (quelques paires)
- Pull en laine naturelle
- Tee-shirts
- Chemise laine & fibres confortables
- Sous-vêtements iso thermiques haut et bas
- Lunettes de soleil
- Bonnet et gants en laine
- Maillot de bain/serviette
- Crème solaire hydratante et stick lèvres.

En cas d'hésitation, surtout contactez-nous pour discuter de votre équipement !

